24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом

**Что нужно знать о туберкулезе**

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, передающееся аэрогенным путем. Установлено, что туберкулез не передается через контакт с посудой, загрязненными поверхностями, одеждой, при рукопожатии. Возбудителем туберкулеза является микобактерии туберкулеза. Источником заражения чаще всего являются больные туберкулезом люди.

Микроорганизмы попадают в дыхательные пути людей с капельками мокроты при разговоре, чихании, кашле, смехе или с пылью. При развитии воспалительного процесса в легких развивается легочный туберкулез. Микобактерия туберкулеза может поражать не только легкие, но и другие органы, в таком случае развивается внелегочной туберкулез - костей, суставов, глаз, кожи, половых органов, лимфатических узлов и другие органы и системы.

Для возникновения туберкулезного процесса большое значение имеет не только количество микробов и контакт с больным человеком, но и защитные силы организма человека. Факторами, снижающими сопротивляемость организма являются: курение, злоупотребление алкоголем, наркомания, переохлаждение, наличие хронических заболеваний (хронический бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, хронический пиелонефрит, сахарный диабет, язвенная болезнь, СПИД), плохое питание.

Инфицирование микобактерией туберкулеза может произойти в любом возрасте. При инфицировании туберкулезные бациллы содержатся в организме человека в небольшом количестве и в дремлющем состоянии. Эти дремлющие микобактерии находятся под контролем защитных сил организма и не вызывают заболевания. В случае снижения иммунитета развивается заболевание – туберкулез легких.

Туберкулез длительный период протекает без жалоб, при дальнейшем развитии болезни появляются следующие жалобы: общее недомогание, потеря аппетита, потеря веса, повышение температуры тела, потливость, особенно в ночное время, кашель более 3-х недель не проходящий после лечения, выделение мокроты. Единственный способ выявить болезнь на ранних этапах является рентгенофлюорографическое обследование.

В мире насчитывается не менее 10 млн. человек - бацилловыделителей, которые распространяют инфекцию. Каждую секунду инфицируется 1 человек, каждые 3 минуты – заболевает, каждые 10 минут умирает от туберкулеза 1 житель планеты.

В Борисовском районе в 2017 году заболело туберкулезом 34 человека, из них в трудоспособном возрасте 29 человек (8 работающих). Мужчины составили 68%. В основном это лица из группы социального риска: злоупотребляющие алкоголем, курением, безработные, бомжи. Выявляется туберкулез и у вполне благополучных граждан: болеют медицинские работники, учителя, рабочие, служащие.

Основой профилактики туберкулеза является повышение защитных сил организма и предупреждение распространения туберкулезной инфекции среди населения. Необходимо вести здоровый образ жизни: отказаться от курения, употребления алкоголя, наркотиков, заниматься спортом, закаливанием и д.р. Также необходимо соблюдать правила личной гигиены, проводить влажную уборку и проветривание помещения.

Если пациент регулярно принимает противотуберкулезные препараты, излечение наступает через 6 месяцев, при нерегулярном приеме противотуберкулезных препаратов развивается лекарственная устойчивость микобактерий. В 2017 году в Борисовском районе по решению суда направлено на принудительное лечение от туберкулеза 7 пациентов, которые не регулярно принимали лечение, либо отказывались от лечения. В 2017 году снято с учета в связи с излечением 43 пациента.

ТУБЕКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ !!!

Врач-фтизиатр (заведующий ПТД)

УЗ «Борисовская ЦРБ» Дрозд А.Л.